

SEF VIRTUS ATLETICA LEGGERA

DISCIPLINARE PER L'UTILIZZO DELL'IMPIANTO SPORTIVO DI ATLETICA LEGGERA "CAMPO SCUOLA E.BAUMANN" IN SITUAZIONE DI EMERGENZA COVID 19.

1) Validità: da lunedì 3 Agosto 2020 fino a successive modifiche

2) Il presente Disciplinare ed il calendario delle giornate di apertura del mese di agosto verranno esposti all'ingresso dell'impianto e divulgati in modalità elettronica

3) L'orario di apertura per il mese di agosto è su un solo turno dalle ore 18:00 alle 20:00 nei giorni specificati sul calendario apposito.

4) L'accesso all'impianto è consentito solo con mascherina di protezione (conformi Norma EN 14683 – 2019) che gli atleti potranno togliersi solamente prima di accedere alla pista e alle pedane.

5) Chiunque accederà all'impianto dovrà preventivamente sottoscrivere l'autodichiarazione di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19, di non aver avuto nelle ultime settimane sintomi riferibili all'infezione e di non aver avuto contatti a rischio con persone affette da coronavirus, (da rinnovare ogni 14 giorni).

6) Gli atleti COVID+ accertati e guariti non potranno iniziare gli allenamenti fintanto che non produrranno la documentazione inerente all'effettuazione dei 2 tamponi. Nel caso i due tamponi dimostrassero esito negativo, dovranno essere sottoposti a idonea valutazione clinica del Medico federale.

7) Avranno diritto di accesso agli impianti tutte le Categorie Agonistiche della FIDAL, da Ragazzi a Seniores, Uomini e Donne, Master compresi, oltre a quanti eventualmente iscritti alle Scuole di Atletica e ai Centri Estivi, che dovranno in ogni caso accedere con le stesse modalità e tempistiche delle Categorie Agonistiche, in quei campi in cui la gestione diretta di FIDAL e/o delle Società affiliate potrà garantire il totale rispetto delle norme. Potranno inoltre ovviamente accedere i Tecnici Tesserati FIDAL degli Atleti in allenamento e il Personale Sanitario Federale.

8) Ospiti e Accompagnatori: nel rispetto del distanziamento tra loro, potranno eventualmente accedere agli spalti dell'impianto come pure alle eventuali altre aree esterne all'anello.

9) All'interno dell'area sportiva potranno essere presenti al massimo 100 persone complessive.

10) Le aree a disposizione dei praticanti l'atletica leggera (rispettando le modalità d'uso indicate) sono le seguenti:

- Pista di atletica leggera
- Area verde dietro la tribuna
- Zona tribuna (per il deposito a debito distanziamento delle borse e sacche da allenamento)
- Pedana salto in alto (con limiti nell'utilizzo – vedasi FAQ sito FIDAL)

<p>Sede: Via Valeriani, 21 – 40134 BOLOGNA – Tel. 348.9534439 P.I. 02515030373 – Sito web: www.virtusatletica.it E.mail: dirigenza@virtusatletica.it S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO – cod F.I.D.A.L. BO007</p>

SEF VIRTUS ATLETICA LEGGERA

- Pedana salto con l'asta (con limiti nell'utilizzo – vedasi FAQ sito FIDAL)
- Pedane salto in lungo e triplo - viene autorizzata la possibilità di concludere il gesto atletico nella sabbia. È consigliato il rivoltamento/spalatura della sabbia dopo ogni salto.
- Pedana lancio del giavellotto
- Pedana lancio del disco e martello
- Pedane getto del peso
- Area verde all'interno della pista di atletica
- N. 2 servizi igienici (1 femminile e 1 maschile)

11) È interdetto l'utilizzo degli spogliatoi

12) I servizi igienici dovranno essere utilizzati in modo "sicuro" (dotazione di carta igienica, idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso), cesti per raccolta di fazzoletti e tovaglioli di carta con le necessarie buste di plastica anche all'interno dell'area sportiva. I sacchetti, all'atto della loro rimozione dai cestini dovranno essere chiusi ermeticamente e collocati all'interno di un ulteriore sacco anch'esso chiuso e gettato nella raccolta indifferenziata.

13) Viene garantito un servizio di pulizia più volte nel corso dell'orario di allenamento e comunque ogni volta ritenuto necessario con prodotti adeguati all'emergenza

14) Particolare attenzione dovrà essere prestata nel non creare assembramenti nei luoghi di entrata/uscita dell'impianto e dell'accesso alla pista

15) L'accesso ai magazzini per il recupero di attrezzature è consentito solamente con mascherina e guanti

16) All'interno dell'impianto viene predisposta una stanza protetta, dove, in attesa dell'arrivo del personale medico, isolare i soggetti che nel corso dell'allenamento manifestassero sintomi riconducibili all'infezione da COVID- 19

17) L'abbigliamento degli atleti non dovrà mai entrare in contatto con quello di altri atleti

18) L'approvvigionamento dell'acqua dalla fontanella dell'impianto sarà consentito, ma sarà proibito bere direttamente dalla fontanella; sarà obbligatorio dotarsi di borracce personali e/o bere utilizzando i bicchieri di plastica

19) Si raccomanda che fazzoletti di carta e salviette siano gettati negli appositi contenitori

20) Rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici di tutto l'impianto sportivo

ATTIVITA' SPORTIVA

21) Le attività di lancio saranno consentite solamente agli atleti in possesso di attrezzo personale. Si potranno usare, sempre con il principio "dell'attrezzo personale", gli attrezzi in dotazione

Sede: Via Valeriani, 21 – 40134 BOLOGNA – Tel. 348.9534439
P.I. 02515030373 – Sito web: www.virtusatletica.it E.mail: dirigenza@virtusatletica.it
S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO – cod F.I.D.A.L. BO007

SEF VIRTUS ATLETICA LEGGERA

all'impianto; in questo caso ogni atleta alla fine dell'allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo.

22) **Distanziamento 0:** presupposto come durante un allenamento il volume e la forza di espirazione, come pure la velocità di espulsione delle particelle di fonazione e non solo, viaggiano a velocità e distanze superiori rispetto a quanto avviene nella quotidianità, è necessario un distanziamento base di 2 metri.

23) **Distanziamento 1:** le ripetute potranno anche essere effettuate da più atleti nella stessa corsia purché con partenze distanziate, da mantenere durante la prova, di non meno di cinque metri l'uno dall'altro, oppure potranno essere effettuate disponendo gli atleti su corsie diverse e alternate (1[^] e 3[^]; 2[^] e 4[^] ecc.). 26) **Distanziamento 2:** per gli esercizi di gruppo a terra dovranno essere effettuati mantenendo una distanza tra i singoli atleti di non meno di tre metri in relazione alla tipologia di esercizio da eseguire; stesso criterio dovrà essere adottato per tutti quegli esercizi solitamente svolti anche in piccoli gruppi quali ad esempio Skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con gli ostacoli e non solo.

24) **Staffette:** le staffette, come pure gli esercizi dei cambi fatti in sequenza tra più atleti e ad andatura molto ridotta, potranno essere eccezionalmente effettuati purché gli atleti siano provvisti dei guanti in lattice (*poi da gettare*) per tutte e due le mani o quanto meno per la mano che prenderà/cederà il testimone, oppure a mani libere se dotati di prodotti di igienizzazione da usare (su mani e testimone) immediatamente dopo la conclusione dell'esercizio (non dell'allenamento), in questo caso evitando di portare la mani al volto durante lo svolgimento dell'esercizio.

25) **Movimentazione attrezzature:** più in generale ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti dovrà essere movimentata facendo uso di guanti in lattice e prodotto igienizzante da utilizzare quando necessario.

26) **Zone di caduta salto in alto e salto con l'asta:** per l'utilizzazione di tali attrezzature ogni singolo atleta dovrà essere dotato di un personale foglio di materiale idoneo e di sufficiente resistenza e delle dimensioni approssimative di m 3.00 x 4.00 (alto) e m 4.00 x 5.00 (asta) da stendere e rimuovere dalla zona di caduta a conclusione di ogni singola prova o dell'allenamento se riferito ad un solo atleta in pedana. Laddove si riescano ad eseguire costanti e continue azioni di igienizzazione (perciò successive ad ogni singolo salto) delle zone di caduta, queste potranno essere utilizzate senza ricorrere all'espedito del telo di cellophane personale. Per le attività di igienizzazione si raccomanda sempre di utilizzare i prodotti segnalati nella Circolare 5543 del Ministero della Salute del 22.02.2020.

27) **Allenamenti Lunghi:** per i mezzofondisti, causa la specificità delle loro specialità in relazione alle necessità di distanziamento e di svolgimento di tutte le altre specialità, non dovrebbe essere consentito svolgere i "lunghi" sull'anello. Potranno evidentemente svolgere test e ripetute sull'anello, nelle modalità precedentemente descritte. Si dovrà in ogni caso raccomandare il rispetto del distanziamento maggiorato anche durante i loro allenamenti svolti esternamente all'impianto laddove l'allenamento fosse svolto assieme ad altro/altri atleti.

28) Gli utenti dell'impianto devono mantenere un comportamento corretto ed educato nei confronti del personale di servizio, evitando di arrecare disturbo ad altri e di danneggiare le attrezzature e inoltre dovranno indossare minimo maglietta e pantaloncini.

29) Sanzioni in caso di violazione

Si comunica all'utenza dell'impianto sportivo che **le regole qui indicate devono essere scrupolosamente osservate per la propria salute e per quella degli altri utenti.** Si comunica altresì che, in caso di mancato rispetto di una qualsiasi norma del presente disciplinare, il gestore inviterà l'utente a regolarizzare la propria condotta e, in mancanza, ad uscire dall'impianto. Il gestore si riserva, comunque, la facoltà di ricorrere all'ausilio della Forza Pubblica nel caso di mancato rispetto delle norme.

SEF VIRTUS ATLETICA LEGGERA

MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE INDIVIDUALI

Per gli atleti

1. Divieto di presenziare agli allenamenti con sintomi influenzali (raffreddore, tosse, febbre ecc.)
2. Costituzione di gruppi ristretti di allenamento con accesso scaglionato agli impianti
3. Il lavoro sarà svolto solo ed esclusivamente all'aria aperta
4. Possibilità di integrazione dell'attività sportiva con attività virtuali
5. Obbligo di mantenimento della distanza sociale di almeno 1 m (possibilmente 2 m) anche quando non impegnati direttamente in allenamento
6. Non toccare mai occhi, naso e bocca con le mani
7. È rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici in concreto di tutto l'impianto sportivo e delle aree sportive in particolare
8. Starnutire e tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie oppure starnutire nella piega interna del gomito
9. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini, borse personali e, una volta rientrati a casa, lavarli separatamente dagli altri indumenti
10. Bere dalla bottiglia personale
11. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come fazzoletti, salviette, cerotti, bende ecc.
12. **Kit personale obbligatorio per l'atleta** – igienizzante per le mani tascabile/salviette, guanti in lattice, mascherina, asciugamano personale, borraccia personale zaino/borsa
13. Frequente igiene delle mani
14. Divieto di utilizzo dei piccoli attrezzi se non personali
15. Divieto di scambiarsi indumenti e oggetti personali (asciugamano, borracce ecc.)
16. Divieto di scambiarsi i dispositivi (smartphone, tablet ecc.)
17. Rispetto di tutte le norme adottate dalla società

Per i tecnici e dirigenti

1. Presenza solo negli orari prestabiliti per la gestione del proprio gruppo
2. Divieto di presenziare agli allenamenti con sintomi influenzali (raffreddore, tosse, febbre ecc.)
3. Integrazione dell'attività sportiva con attività virtuali
4. Obbligo di mantenimento della distanza sociale di almeno 1 m (possibilmente 2 m)
5. Possibilità di assistenza manuale (contatto) con gli/le atleti/e con le dotazioni igieniche in vigore (mascherina, guanti ecc.)
6. Non toccare mai occhi, naso e bocca con le mani
7. Starnutire e tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie oppure starnutire nella piega interna del gomito
8. Bere dalla bottiglia personale
9. Buttare subito negli appositi contenitori i fazzoletti di carta o altri materiali usati come fazzoletti, salviette, cerotti, bende ecc.
10. Obbligo di utilizzo dei guanti in caso di assistenza (contatto) con gli atleti
11. Obbligo di avere in borsa il kit personale igienico (mascherina, guanti, igienizzanti ecc.)
12. Frequente igiene delle mani

Sede: Via Valeriani, 21 – 40134 BOLOGNA – Tel. 348.9534439
P.I. 02515030373 – Sito web: www.virtusatletica.it E.mail: dirigenza@virtusatletica.it
S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO – cod F.I.D.A.L. BO007

SEF VIRTUS ATLETICA LEGGERA

13. Tecnici e dirigenti hanno l'obbligo e il dovere di far rispettare le norme adottate dalla società

14. Divulgare regole e norme degli impianti

Come devo mettere e togliere la mascherina?

- *Prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica*
- *Maneggia la mascherina utilizzando i lacci e comunque sempre avendo effettuato correttamente la procedura di igiene delle mani e/o con guanti puliti*
- *Assicurati che il lato corretto della mascherina, solitamente bianco in quelle colorate, sia rivolto verso l'interno e che la parte rigida (stringinaso) sia nella parte superiore*
- *Copri bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto e che il bordo inferiore sia sotto il mento*
- *Modella l'eventuale stringinaso per garantire la più completa aderenza al viso*
- *Evita di toccare la mascherina mentre la indossi: se la tocchi, lavati le mani*
- *Ogni 4 ore oppure quando diventa umida, sostituiscila con una nuova*
- *Se vi è l'indicazione monouso, non riutilizzare*
- *Togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina*
- *Gettala immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato richiudibile*
- *Dopo la rimozione della mascherina, o ogni volta che si tocca inavvertitamente una mascherina usata, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone*

Come devo mettere e togliere i guanti?

- *Prima di indossare i guanti, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica*
- *Per togliere i guanti tocca solo la parte in lattice e sfilarli al contrario*
- *Getta immediatamente in un sacchetto o contenitore dedicato e richiudibile*
- *Dopo la rimozione dei guanti, ogni volta che si tocca inavvertitamente una superficie, lavare le mani usando un detergente a base di alcool o con acqua e sapone*

Pulizia e sanificazione dei luoghi e attrezzature

Pulizia – si intende la detersione con soluzione di acqua e detergente e sarà effettuata giornalmente per quanto riguarda i servizi igienici del pubblico sotto la tribuna

Sanificazione – è la decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti e sarà effettuata tenendo in considerazione la diffusione del virus a livello nazionale e locale

Attrezzi – ogni atleta potrà utilizzare gli attrezzi personali che dovrà pulire ad ogni fine sessione di allenamento. Le attrezzature invece “comuni” nell'impianto dovranno essere maneggiate con i guanti e per l'utilizzo bisognerà attenersi alla disciplina FIDAL.

Sede: Via Valeriani, 21 – 40134 BOLOGNA – Tel. 348.9534439
P.I. 02515030373 – Sito web: www.virtusatletica.it E.mail: dirigenza@virtusatletica.it
S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO – cod F.I.D.A.L. BO007